

Estudo Clínico de Intervenção Nutricional: inclusão de castanha assada na dieta em voluntários saudáveis e o seu impacto na saúde

Inês Brandão¹, Christophe Espírito Santo¹, Ana Faria²

¹ CATAA – Centro de Apoio Tecnológico Agro Alimentar, Castelo Branco; ²Nova Medical School da Universidade Nova de Lisboa

A fileira da castanha é importante na região centro, tendo potencial para atrair poder económico a povoações e zonas remotas e montanhosas. Ao longo dos últimos anos, a castanha tem sido devastada por doenças e pragas, traduzindo-se numa desvalorização do seu valor, acabando por ser substituída por monoculturas de outras espécies. Neste sentido, este estudo visa valorizar a castanha pelo seu poder nutricional e impacto na saúde do consumidor. Os consumidores cada vez mais estão interessados na saúde alimentar e da real consequência do consumo de determinado alimento para a sua saúde. Assim, pretende-se dar o primeiro passo para compreender o efeito do consumo de castanha na saúde humana.



Figura 1. Características nutricionais e funcionais da castanha.

Avaliou-se o impacto da inclusão de castanha na dieta na modulação da microbiota intestinal e parâmetros metabólicos em voluntários saudáveis, no âmbito do projeto Cultivar. Neste estudo de intervenção na dieta, administrou-se aos participantes do estudo a quantidade diária de 150g de castanhas assadas durante 2 semanas.

O estudo realizado teve aprovação de uma comissão de ética e registado em ClinicalTrials.gov com o código identificador NCT05705960. Todas as regras do RGPD e protocolos da comissão de ética foram cumpridos. A castanha em estudo foi da variedade *Martainha*, proveniente da região do Município do Sabugal.



Figura 2. Esquema-resumo do desenho do estudo clínico de intervenção nutricional com castanha *Martinha*.

Recrutamos voluntários!!

QUEM PODE PARTICIPAR?

- Adultos (exclusão: gravidez e amamentação)
- ≥ 18 anos
- Saudáveis
- Índice de massa corporal 18,5-25 kg/m²

EM QUE CONSISTE PARTICIPAR?

- Consumir 150 g de castanhas assadas (oferecidas) diariamente durante 2 semanas
- 3 visitas à NOVA Medical School
- Recolha de amostras biológicas (sangue e fezes)
- Avaliação antropométrica e de composição corporal
- Avaliação de hidrogénio e metano expirado

Mais informações em: <https://www.nms.unl.pt/pt-pt/nms/noticias-eventos/noticias/detalhe/newsid/8504/recrutamento.estudos@nms.unl.pt>

NOVA MEDICAL SCHOOL
CATAA
cultivar
CENTRO 2020

Figura 3. Cartaz para recrutamento de voluntários para participação no estudo clínico.

ENTIDADES ENVOLVIDAS

A entidade responsável pelo desenho desta atividade foi o Centro de Apoio Tecnológico Agro Alimentar (CATAA) de Castelo Branco. Os investigadores responsáveis são Inês Brandão e Christophe Espírito Santo.

A Nova Medical School da Universidade Nova de Lisboa foi a entidade subcontratada para realização do estudo proposto, sob a coordenação da Professora Dra. Ana Faria.

RESULTADOS

Os resultados estão nesta fase em processo de tratamento e análise.